

ランナーは

鎌倉ではトレイルを共用するハイカー、観光客の意見を大事に考え、

トレイルで歩く人に出会うなら「歩く人になるう」を心がけています。

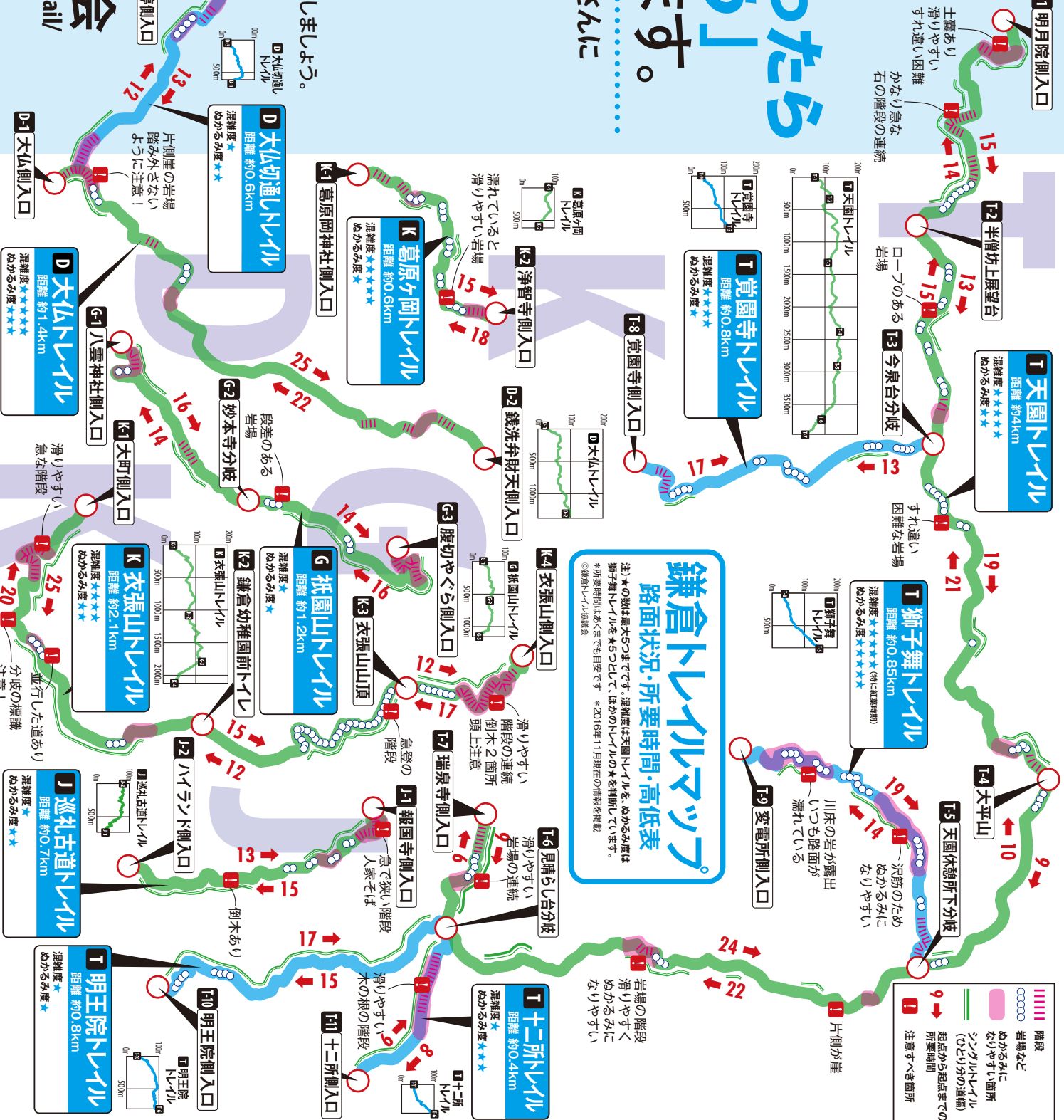
鎌倉市ではトレイルを利用する皆さんに以下のことをお願いしています。

- ハイキングに適した格好で
- すれ違いの際はゆっくり歩く
- バイクや自転車で乗り入れない
- コンプ、火気の使用はしない
- ゴミは捨てない

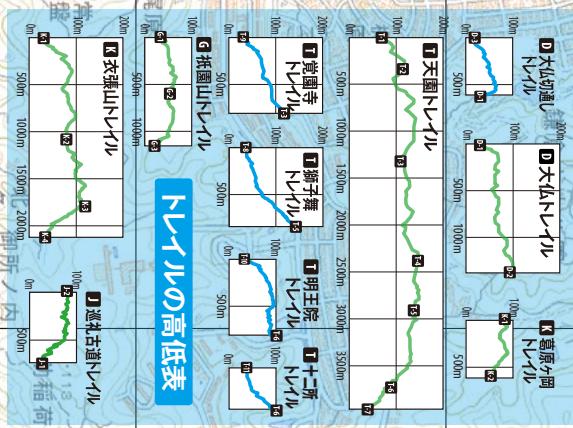
※コース内には道幅の狭い箇所もあります。集団で利用の際は、ほかの利用者にも配慮しましょう。 ※コース内でのケガは自己責任です。十分注意して歩きましょう。



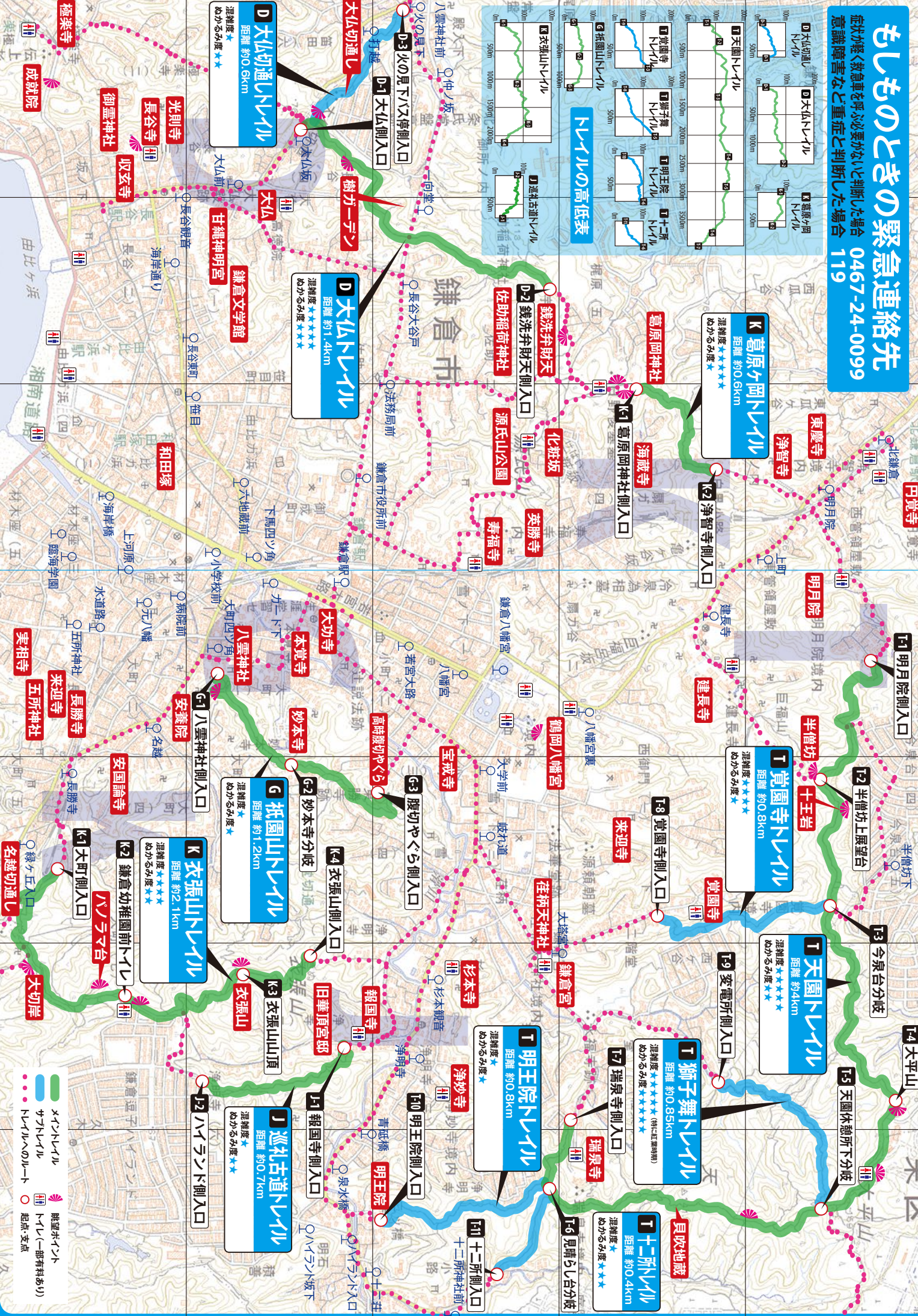
鎌倉トレイル協議会
<https://www.facebook.com/kamakura.trail/>
 動画 YouTube 「鎌倉はこう走ろう」



もしものときの緊急連絡先
 症状が軽微救急車を呼ぶ必要がないと判断した場合 0467-24-0099
 意識障害など重症と判断した場合 119



トトレルの高低表



- メイントトレル
- サブトトレル
- トトレル(一部有料あり)
- 眺望ポイント
- 起点
- 止点

1
2
3
4
5
6
7

E